

SKILLS TO SUCCEED

Percorso di sviluppo delle life skills

Skill to Succeed (S2S) è un **progetto pilota** grazie al quale Save the Children mira a potenziare i programmi rivolti a giovani (13-16 anni) attraverso l'applicazione della metodologia legata all'approccio di *youth empowerment*.

Con questo progetto si intende sostenere i giovani in un percorso che comprende attività proposte per rafforzare le loro capacità per affrontare meglio e con maggior consapevolezza il momento della crescita all'interno del gruppo classe o dell'ambiente familiare e amicale. Il progetto intende promuovere forme di **apprendimento partecipativo ed esperienziale**, incoraggiando i ragazzi e le ragazze ad impegnarsi in prima persona, chiedendo loro di praticare le abilità acquisite nei propri contesti di vita.

Il percorso, rivolto a 17 giovani, della durata di 20 ore, prevede la proposta di lavorare sulle 5 Life skills individuate come le competenze non cognitive utili al rafforzamento personale e al proprio stare in un gruppo: autostima, pensiero critico, competenze sociali e di comunicazione, collaborazione, creatività.

Il monte ore previsto è immaginato modulabile secondo esigenze del gruppo e necessità dell'istituto scolastico, (vengono proposti 5 incontri da 4 ore oppure 7 incontri da 3 ore o 10 incontri da 2 ore) e affronteranno le seguenti tematiche:

1. Dove sono ora, dove sono stato, dove sto andando: iniziamo questo viaggio cercando di vedere dove si trovano i giovani all'interno del loro percorso, successivamente verrà data l'opportunità di riflettere sulle loro esperienze passate infine, quando hanno rivisto le loro esperienze passate, le loro relazioni individuali e condiviso riflessioni, è tempo di guardare al futuro: questa sessione li aiuterà a sviluppare capacità per pianificare e stabilire obiettivi, visualizzando dove vogliono essere personalmente e professionalmente in 1, 5 e 10 anni.
2. Gestione del tempo e dello stress: la gestione dello stress e del proprio tempo riguarda anche i ragazzi più giovani. Questo perché a volte anche il sistema scolastico prevede verifiche e prove di esame che possono essere motivo di frustrazione o ansia. Questa sessione aiuta i giovani a rivedere e pianificare il loro programma giornaliero e permette loro di esercitarsi in gruppo sulla definizione delle priorità anche attraverso attività di simulazione anche per elaborare strategie personali per superare lo stress.
3. Le competenze nella comunicazione: esistono molti modi in cui comunichiamo a scuola e a casa o con gli amici. Sarà molto utile anche per quando cominceremo a lavorare. In questa sessione, i giovani identificheranno cosa costituisce una comunicazione efficace, esploreranno ed eserciteranno strategie di ascolto e comunicazione attiva, apprenderanno come essere assertivi e rendere una comunicazione efficace.
4. Lavorare in squadra: imparare a lavorare in gruppo è una delle più importanti capacità per lavorare bene in piccoli gruppi di lavoro. Il lavoro di squadra e la capacità di comprendere e andare d'accordo con altre persone, valorizzare competenze e ruoli sono abilità essenziali per tutte e tutti anche nel mondo del lavoro e nella vita privata.
5. Risoluzione dei problemi e chiusura del percorso: incontreremo tanti problemi nella nostra vita, a scuola e nel nostro lavoro. Avere fiducia e capacità di individuare le strategie per riflettere su un problema e prendere decisioni su quale sia la soluzione migliore è fondamentale. In questa ultima sessione si chiuderà il percorso con un momento di valutazione, sintesi e consegna degli attestati di partecipazione.

Gli incontri si svolgeranno al Punto Luce di Ostia in via Fasan.

Alla chiusura del percorso è prevista l'organizzazione di un workshop per avvicinare i giovanissimi al mondo dell'imprenditoria e dell'innovazione, al fine di rafforzare l'interesse verso professione legate a scienza, tecnologia, ingegneria ed innovazione. Tali workshops saranno erogati presso i Punti Luce dai partner di Save the Children.

Gli aspetti formativi e metodologici saranno curati da Cristina Gasperin, esperta di pratiche e metodologie della partecipazione e approccio non formale.

Il contatto è Cristina Gasperin (cristina.gasperin@gmail.com), 3470559928.